

Publicerad 2021-01-22 01:46 av AiA Maria den fria

Se och sträck ut en hand! Tack!

Nedan subtila varningstecken är applicerade på "tvåsamhet" men våld i nära relationer utspelar sig i fler.

*****... *** ... NÖDANROP- en vädjan till öppna HJÄRTAn**

Subtila varningstecken på hur verbal misshandel tar sin början.

-Hen är charmig och uppvaktar dig "på riktigt".

-Hen vill att relationer är "på riktigt" och vill tidigt bli sambo eller gifta sig.

-Hen sätter dig på piedestal."Du är den enda som verkligen förstår hen".

-Hen talar nedlåtande och illa om tidigare partner och ingenting om sitt eget ansvar i dåvarande relation.

-Hen attraheras av sårbarhet och vill vara "räddaren i nöden" -väljer ofta att gå in i en relationer med någon som befinner sig i eller nyligen har gått igenom en kris eller förlust.

-Hen är hjälpsam på ett sätt som kan få dig att känna dig obekväm och uppleva att du står i tacksamhetsskuld.

-Hen har åsikter om dina vänner och vill att bara ni två tillbringar er tid tillsammans.

-Hen har åsikter om ditt utseende och klädsel.

-Hen behandlar dig på ett sätt när ni är ensamma och på ett annat i sällskap med andra.

-Hen visar svartsjuka och är kontrollerande.

-Hen förväntar sig att du ska förstå hens behov även de som inte är uttalade.

-Hen är självcentrerad. Hen förväntar sig att bli ompysslad och servad.

-Hen negligerar dina upplevelser och åsikter ,talar nedlåtande till dig och ägnar sig åt sarkasm och ironi.

-Hens behov kommer i första rummet och underminerar på olika sätt din utveckling i livet, t ex din karriär, dina hobbies, ditt sociala umgänge, din personliga utveckling.

-Hen talar om för dig att din upplevelse av det hen gör eller inte gör gentemot dig är ditt eget problem?

-Hen lägger ansvaret på dig när du påverkas av hens beteende? Om du gråter och är ledsen när hen kallat dig

fula saker och kanske kritiserat dig - säger hen då till exempel att du är överkänslig, tråkig och dramatisk?

-Hen upplever sig ofta bli provocerad av dig, har bristande impulskontroll och tar inte ansvaret för sina egna val utan lägger skulden på dig för sina reaktioner.

-Hen förnekar vad hen gjort och sagt till dig, lägger skulden på dig och säger att det är du som inte förstår och missuppfattar även fast du vet att hen menat, gjort och sagt dessa saker?

-Hen ber om ursäkt för saken skull utan att uppvisa någon empati i ett återkommande mönster.

-Hens sexuella behov framhävs i begär och krav. Om tillfredsställelse av dessa uteblir används detta som ursäkt för andra destruktiva beteenden tex "otrohet".

-Hen rättfärdigar sina sårande/skrämmande handlingar gentemot dig genom att säga att "du fick hen att göra det"?

-Är det alltid "fel" tillfälle att ta upp saker som händer i relationen?

Subtila varningstecken på hur verbal misshandel tar sin början och som snabbt blir en kraftfull nedåtgående spiral.

Fysisk misshandel i nära relationer tar sin början i verbal och psykisk misshandel.

Våld i nära relationer är även den relation där fysiskt våld uteblir men verbal, psykisk misshandel fortgår.

Oavsett så skapas lika mycket lidande och konsekvenser i båda.

Visar du själv tecken på att ha blivit utsatt för psykisk och/eller fysisk misshandel?

-Upplever du att du inte kan göra något rätt, att självkänsla och självförtroende minskat, att du är osäker, rädd och stressad i din relation och tar ansvar för att "göra rätt" för att inte väcka hens missnöje?

-Tar du på dig skulden för att inte relationen fungerar balanserat?

-Isolerar du dig mer och mer från vänner och familj?

-Är du rädd att du tänker och känner fel?

-Känner du dig utmattad och deprimerad?

-Känner du inte igen dig själv?

Känner du igen om så bara endast ett enda av dessa tecken så minns att kärlek med villkor är maktbegär och har ingenting med kärlek och respekt att göra.

DU är värd kärlek fri från villkor!

Vikten av kunskap, insikt och modet
att våga se destruktiva mönster
och sträcka ut en hand
kan vara skillnaden
mellan liv och död
och gör all skillnad
i medmänsklighet
för oss ALLA!

Våld i nära relationer: Brott i nära relation är ett samlingsbegrepp för flera brott där offer och förövare har eller har haft en nära relation. Det kan innebära att parterna är eller har varit gifta, sambo eller särbo eller har gemensamma barn. Närstående omfattar också barn, föräldrar och syskon.

Om du funderar över om du är utsatt så är du högst troligt just det!

Två händer

AiA Maria den fria

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren AiA Maria den fria med Poeter.se id #113046 innehar upphovsrätten