

Publicerad 2021-12-08 10:58 av Lottie Ålhed

Livsträning

Det gäller att bygga celler
inför livets hårda match

Stärka upp sin inre styrka
och de muskler som
tappat kraft

Då menar jag inte enbart
biceps
Eller hunkiga glänsande
kroppar som tränas var dag
på gym

Nej mer som en blandning
av kropp och intellekt

Så inte den mänskliga
intelligensen
Hotar att gå i affekt
Och komma i obalans

Nej bättre är då med
en livsträning
som bygger på vett och sans

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Lottie Ålhed med Poeter.se id #107956 innehar upphovsrätten