

Publicerad 2022-02-26 20:37 av helenita

Att inte förlora sig själv

Gör illa mig själv
genom minnen
som
övermannar mig

Tårar
bränner
som når

Jag vill inte minnas
men
minnen övermannar mig
-

Undrar ofta

Vad händer?

Klarar inte värja mig -

Bilder
spelas upp

Oavsett hur jag gör
Oavsett vilja

Oavsett intentioner

Alltid sårar jag någon
alltid sårar

Vi alla
någon
ibland

Taggar
som
placerades

-

Mitt hjärta
överöstes
då av
taggar
svåra att värja sig
från

-

Hittade
sätt
att
inte förlora

inte förlora

mig själv

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren helenita med Poeter.se id #33503 innehar upphovsrätten