

Publicerad 2023-01-18 22:23 av Lena Staaf

Empati

Är det så att din empati
gör dig ofri
ger dig en djungel att trampa i
snärjer dig så du värjer dig
slår armarna om ditt jag
kramar dig svag
är så rädd att slukas
och ömkligt förbrukas.

Se i stället din empati
som ett guldsökeri
som ett sätt att bli fri
att få vandra nära andra
att ta in deras verklighet
med intresse och värdighet
och inse att ni på denna färd
lever i en gemensam värld.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Lena Staaf med Poeter.se id #124851 innehar upphovsrätten