

Publicerad 2023-03-05 21:49 av M M Mannheim

Per Lagerkvist skrev en gång "ångest är min arvedel"! Jag skriver.....

Ångestens spindelnät

Psyket med sitt hemliga spel

sitt egna språk och regler.

Drar mig till sig

rädd fastna i psykets spindelväv.

Känna mig fångad som en fluga

i ett nät.

Måste få bort tankarna

som allt mer drar in mig

i en återvändsgränd.

En mörk värld utan en ljusning

i sikte bara en vandring fylld av ångest.

Ser ingen framtid

tiden går

men jag får inte vara med.

Bara detta psykisk tillstånd

psykologen skriver ut

mer psykofarmaka.

Men jag är fast i mitt spindelnät

i mitt mörker

i slutet av en återvändsgränd.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren M M Mannheim med Poeter.se id #15374 innehar upphovsrätten