

Publicerad 2024-01-18 14:46 av Mohamed S

Sorg, ångest och terapi

Sanning

Sanningens ord berör,

Sanningens röst är djup,

Sanningens lag är enkel:

Om du bäddar lögn kommer du drömma om sanning.

frånvarande själar vandrar runt mörkets stigar, försöker hitta rätt väg ut från djävulens gropar.

Lätt att ta fel väg och att följa sina lustar och begär

Lätt att skylla ifrån på allt annat än sig själv tyvärr

Lätt att glorifiera synder tills berget har blivit fullt med lögn

Lätt att se ner på folk säger ja till högmod och ser ner på sanning

Lätt att vara blind i sitt inre

se sig själv som någon annan i sitt yttre

Lätt att ge av sin mat hela tiden.. låt dem sin mat äta själva

Lär dem göra ett spö låt dem fiska upp sina egna laxar

... jag bär på inre smärta va tvungen att växa...

Ett tag förlorade jag mig själv o min själ

Är de fel om ja pratar om mina känslor ikväll

Min farsa han är död är det fel om jag igråter igen

De tog mig ganska hårt att säga till min syster att din farsa han är gone he is never coming Home
så många känslor efter farsan död

Ja kände mig så levande att tiden aldrig tickade att döden aldrig lämna mig

Jag var fast i ett mörkt rum mellan fyra väggar

Tårarna dem föll jag var redo för att drunkna

Jag skriver om en kärlek som jag har längtat efter länge

aldrig trott på dem som säger att de gräset är grönare i andra sidan ängen

Gjorde så ont när min kusin dog

Tänkte på barnen och ångesten bara kom

Hann inte ens jobba på farsans bortgång till en annan nära död kom

Jag sköt upp på känslorna de blev ett lugn före en storm

Livet är en berg o dahlbana och dem jag förlorade historia blev en konst

Som min far alltid sa Ta inte Kritik från någon som inte kan ge dig råd

Så låt Hatare sprida ut dina misslyckanden och viska dina framgångar.. så keep up gå ut från din
comfortzone jobba 10.000 timmar hårdare ... Thats what my popz used to talk about

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Mohamed S med Poeter.se id #233760 innehar upphovsrätten