

Publicerad 2024-02-24 11:56 av Leif Daniel Isaksson

Mellan valet att sluta tänka negativa tankar och istället fokusera på positiva tankar ger bättre effekt

Rösten på min axel

Rösten på min axel,
väser, ”du duger inte”, ”du är värdelös”

Jag vibrerar av obehag av röstens
inställsamma, suggestiva och klanglösa ton

Gång på gång, gång på gång raspar budskapet in i mitt sinne

Accepterar inte oredan som roterar
i min tankevärld

Väljer att döda de negativa tankarna,
för att få dig att tystna, väsende röst!

Jag väger orden och uttalar dem tungt:

- Jag duger!
- Jag är bra!
- Jag är älskad!
- Jag älskar!

Samvetets fjäderlätta steg dansar med ny energi i mitt sinne

Rösten på min axel är tyst

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Leif Daniel Isaksson med Poeter.se id #233754 innehar upphovsrätten