

Klockan 23 en natt vaknar jag av att jag vrålar rakt ut och väcker min bättre hälft. Mardrömmar...

Det händer ofta nu...inte mardrömmarna, men de facto att jag vaknar. Jag får välja....

Är klockan innan 02 kan jag ta en sömntablett.

Är klockan efter 02 kan jag ta en ångestdämpande.

Jag får ingen ro.

Ikväll kom ångesten och knackade på och nu vägrar den försvinna. Det ska nämligen gå en viss tid för att jag ska kunna ta en ny dos av den ångestdämpande.

Vi får väl se om det blir innan eller efter 02 som jag vaknar.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Music mind med Poeter.se id #13039 innehar upphovsrätten