

Publicerad 2007-02-23 16:00 av eflow

Kärleken är en energi som måste utbytas med andra.

Du är kärleken

Kärleken skapas enbart av dig.

tillåt dig i denna stund slappna av.

känna ditt hjärta i hela bröstregionen.

känna på toppen av ditt huvud.

flytta hela hela medvetenheten utan att koncentrera dig till en bit under naveln och in i mitten.

slappna av och låt gå.

känn efter vad som kommer upp.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren eflow med Poeter.se id #6312 innehar upphovsrätten