

Publicerad 2007-03-19 13:12 av Vilhelm Backman

Några ord om stressens jakt på människan.

mvh/Vilhelm

Lev nu!

Lev i nuet

Ja! Lev just nu

Ty, tiden den kommer ej igen

Släpp Jaget fri

Mot okänt mål

Låt dina känslorna få känna

Leva i nuet och koppla av

Att det ska det vara så svårt?

Att det ska det vara så svårt?

Ödet är

Att finnas till

Inget som du kan ändra på

Resan är livet

Lyckans tid

Det är att få leva i nuet

Så lev i nuet och koppla av

Att det ska det vara så svårt

Att det ska det vara så svårt?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Vilhelm Backman med Poeter.se id #14365 innehar upphovsrätten