

Publicerad 2007-06-12 18:47 av Ronja Helt

handlar om att man ska tänka på hoppet om man är deprimerad, innan man gör något förhastat.

hoppet

Hoppet.

Många blir ledsna,
Förtvivlade,
Deprimerade.
Många skär sig till och med.
Många är också väldigt desperata,
De vill att allt ska ta slut.
Så de tar en kniv,
Och skär sig så illa att de dör.
De kan också hoppa från en klippa,
Eller från en bro,
Eller framför ett tåg.
Kanske tar de för många sömntabletter,
Ja,
Det finns många sätt att ta självmord på.

Jag där emot,
Ja vist,
Jag är deprimerad.
Men jag har fortfarande kvar hoppet,
Hoppet som får mig att inte vilja se slutet.
Det får mig att tro,
Att en dag,
Då jag blivit fri ur mitt skal,
Ska jag få möta lyckan igen.
Jag ska få känna kärlek,
Oftare än några gånger om året.

Så är ni deprimerade,
Jag kanske till och med desperata,
Och vill att det ska ta slut,
Tänk på hoppet.

Innan ni gör något förhastat.

För hoppet kan få er att fortsätta kämpa!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Ronja Helt med Poeter.se id #16821 innehar upphovsrätten