

Hur?

Hur kan det ta sig in,
detta virus;
känslan av beroende,
hjämlöshet och tvång
som styr tankar
och liv?

- Med förförisk charm
och manipulation!

Hur kan det slå rot,
detta virus;
behovet av uppskattning,
rädslan för avvisande
som styr handlingar
och liv?

- Med manipulation
och maktspe!

Hur kan man bli av med det,
detta virus?

- Med öppna ögon
och modet
att möta iskyla
förakt och övergivenhet

och med vänners stöd
under lång tid!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Tina Q med Poeter.se id #15853 innehar upphovsrätten