

Publicerad 2007-10-04 23:56 av beskyddaren

jag vet att det kommer ta lång tid för allt att bli bra, och imårrn kommer jag antagligen vara nere igen. men att för en gångs skull vara uppåt större delen av min vakna tid under ett dygn, var så otroligt underbart. det känns som ett framsteg, även om de

en underbar dag

idag var en underbar dag

idag var en otrolig dag

det var vackert väder

och min värld var i färg igen

inga svartvita träd

inga gråa människor

det kändes som om jag levde för första gången

på riktigt riktigt länge

jag tror inte det kommer hålla i sig

jag tänkte fortfarande på att skära mig två gånger idag

och jag rökte mer än vad jag behövde

för att få bort suget av rakblad en sån här vacker dag

men det var härligt

att för en gångs skull

sitta ute

andas in luften

och känna en slags lycka

över att finnas till

och ett slags hopp

om att det kan bli bättre

fast jag känner mig skabbsmittad och äcklig

så kändes det idag

väldigt lite

bara ett par gånger

fyra, fem kanske

kände jag hat mot min kropp

mig själv

jag klarade av en hel dag i skolan

utan att skolka

eller sitta och snacka eller rita på lektionerna

jag orkade faktiskt hänga med

och det var underbart

jag har saknat det

och jag skrattade

och kände mig glad

visserligen bara med victor
han är trots allt den enda
som jag är säker på inte är en robot
men det var underbart

jag var bara tvungen att skriva om denna underbara dag.
jag känner mig en bit starkare och lite lite energi
har smugit sig in
i mina ögon av trötthet och meningslöshet
och jag har fått mitt leende tillbaka

kommer det ordna sig nu?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren beskyddaren med Poeter.se id #12436 innehar upphovsrätten