

Publicerad 2007-11-10 14:50 av Jonny Larsen

Intensivvårdsavdelningens självplågerikurs på 5 poäng

Gråt inte

all som förflyter är gott

även det hemskaste hemska

även det som gräver stora hål i dig... i din själ

... i ditt hjärta

Gråt inte... eller, gråt

de tårar som faller gör inte ont

alla vackra drömlösa nätter

alla tankar som fördrivs, trycks ner... kapas av

det gör ont att vara, ont att se... det är det goda

Känslan du känner när nageln bryter sig genom skinnet

när du knyter din hand så hårt, så hårt...

det är känslan av lugnt kaos, vilsna ögon finner fast punkt

Somna in, sov lugnt och sov fylld av oro... av smärta

sov varm och dröm dig kall... allt är gott

förstår du min oro när du gråter för att du gråter

det finns inga monster längre...

bara olika gråzoner av godhet

När fönstret slängs upp av vinden och krossas mot ytterväggen

ser du skärvor eller en väg ut

eller kanske bara det vidunderliga blåa utanför

som nyss täcktes av ett skitigt fönster

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Jonny Larsen med Poeter.se id #15609 innehar upphovsrätten