

Publicerad 2008-02-11 16:47 av Annette Andersson

Måndag den 11 februari 2008

(Inte) allt på en gång (dagbok)

"Stopp! Stopp!" skriker kroppen.

Hjärnan vägrar att lyssna, utan tjuvar på som vanligt.

"Nu ska du göra det, sen ska du göra det andra och glöm inte ditten och datten. Och nu när du ändå gör det så kan du samtidigt göra det tredje" malar hjärnan på med sträng röst.

Kroppen gör sitt bästa för att lyda, men det blir lite förvirrat och då blir hjärnan ännu strängare och manar på att jobba ännu mer och ännu snabbare.

Så där håller vi på och resultatet blir att jag startar tio till tjugo olika saker och allt på en gång. Har jag tur, kanske en sak blir klar...

Nej, nu krävs en förändring!

Jag brygger mig en god kopp te (det där nya jag köpte i fredags), sätter mig lugnt ner vid köksbordet och drar några djupa andetag.

Tar mitt block och penna och börjar skriva upp allt, varenda liten detalj som hjärnan vill att jag ska göra. Oj, det blev en lång lista!

Nu börjar det verkliga jobbet, att prioritera allt som finns på listan!

Jag väljer ut max sex saker som ska göras (Varför just sex saker? Tycker sex låter ganska trevligt...) och rangordnar dem.

Så, nu kan jag ta en sak i taget och vara nöjd och stolt över vad jag gjort idag.

Skulle jag nu bara hinna med tre saker... ja, då är jag nöjd och stolt över det och gör resten en annan dag.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Annette Andersson med Poeter.se id #11509 innehar upphovsrätten