

Publicerad 2008-02-13 10:16 av -Ulla Tilemo-

Försöker beskriva hur sorgens ansikten ser ut....de växlar hela tiden och kan vara svåra att definiera. Det har nu gått över två år sedan min älskade dog och snart är det hans födelsedag. I år ser jag inte fram emot den med fruktan.....

Det värsta

Vad är värst i sorgen
frågade någon
och för mig är det
absolut värsta
när ingenting känns
någonstans i mig
när allt bara är dött
och en dag är
en evighetstyngd
av gråhetsdis
- det är det värsta -
Många tror att den sorg
som låter mest som
ser svårast ut
är den som
tår värst
för mig
är det
inte så
för tårarna är Guds
sätt att försöka
ge tillbaks lite
av det han
tog sa
en gång
någon vis
österlänning
och det
är sant
att tårar
hjälper ut alla samlade
stresshormoner och
ger en vilopaus
efteråt och
det läker

lite mer

för var

gång

Tomhetens förrädiska dalgång

är en ravin som låter

sorgestenar

rulla

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren -Ulla Tilemo- med Poeter.se id #17193 innehar upphovsrätten