

Publicerad 2008-02-14 20:09 av Fånga dagen

## Att det gör ont när själen dör

2007-12-14

Känslor så starka  
Dom binder mig hårt  
Motstånd och ovilja dunkar inom mig  
Jag gömmer mig för alla  
Jag vill inte att nån ska se mig  
Olycklig i min ensamhet förenat med smärta  
Kan inte säga  
Jag vill inte svara  
Det gör ont att leva  
Min själ blöder  
Jag gråter inombords  
Allt är mitt fel  
Jag ska bära allas bördor  
Jag ska ha allt på mina axlar

Tankar blandas med förtvivlan och en total  
Handlingsförlamning slår ned i mig

Jag kan inget göra längre  
Detta tar all min livskraft

Vart tog det sanna livet vägen

Det finns inget kvar nu  
Ett stort svart tomt hål  
Gräver sig ned i mitt bröst

Det har landat där och tänker inte kliva av

Hittar ingen väg ut

Det finns bara jag ensam kvar

Alla som fanns vid min sida  
Har redan lämnat mig

Nu lämnar jag dom

För det gör ont att leva i den här känslans tillvaro

Sakta så bryter den ned mig

Skörheten tar över

Snart går jag sönder

Som ett gammalt torrt löv

Lyfter jag av vindens kraft

Jag flyger bort och lämnar allt

Jag inser att det gör för ont att leva i den här verkligheten

I en ständig flykt

Med förnekanden

Nedtryckta känslor

Att aldrig få säga sin  
Mening

Anna-Karin

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Fånga dagen med Poeter.se id #21224 innehar upphovsrätten