

Hej dagbok!

Idag kändes min kropp minst sagt trasig. Hela halsen och näsan var igensotade av rök. Det är nog ingen bra idé att röka som fibromyalgiker. Nåväl. Nu mår jag fint igen. Är liksom lugn och glad trots att kroppens mående är sisådär. Lite drivande med L. på stan (jag valde ut ett linne åt henne, ska även fixa ihop henne med en man. Så är det!) och framförallt häng på café där vi satt och läste lite och så, gjorde susen. L. får mig alltid på bättre humör <3 Syster L. (i dubbel bemärkelse :D)

Är så glad för E. som jag träffat. Hon verkar vara en sådan fin människa, ser fram emot vihnkväll med kvinnan, iiiiih. :D Har haft sådan ångest igårkväll och imorse för att jag tappade bort hennes cykelnyckel (åh, blir så trött på mig själv!): Ska aldrig mer dricka. På riktigt. Bara några glas vin. Men nu känns det bättre för att E. är skön, men ändå, inte så bra första intryck. Men det är bara att se framååååå.

Jag tänker mycket just nu, på det här med att rikta blicken och känslorna utåt. Inte vara så självcentrerad. Har börjat läsa Dala i lama, that's my man. <3 Jag vill blir som honom! Det går faktiskt, om man bara tänker på det hela tiden, trots att man mår dåligt så kan man försöka strunta i att hela tiden sätta sig själv och sitt eget mående i fokus, bara man anstränger sig lite, kan man vara trevlig hur irriterad man än känner sig från början. Jag menar, det är väl bättre att något vettigt kommer ut av dagen för NÅGON än att man går runt och tycker synd om sig SJÄLV. Sedan känner man sig varm om hjärtat när man går och lägger sig iallafall. Och det kommer tillbaka. Medmänsklighet är det enda rätta. Att man måste läsa Dala i lamna för att VERKLIGEN förstå innebörden av det....Herre Jesus, inte konstigt att världen ser ut som den gör...som det brukar heta. :(

Jag tänker också på att jag måste börja vara snäll mot mig själv och min kropp! Det går hand i hand med att vara snäll med andra. Suget efter en cigarett är OOOOOLIDLIGt men jag ska banne mig stå emot nu och bara sörpla lite te.

Lol lol lol. Det stämmer typ att man får ökad sexlust de första dagarna av mens. (och av kaffe). Iofs har jag inte haft sexlust på typ fem år. Sant. Detta är ett sundhetstecken. Måste skaffa mig en man snarast. En opretantiös, kravlös kk-man. (men alltså, som är rolig iallafall) Ja. På fredag ska jag shoppa mig en sådan på Trägårn. Punkt. (Åh, nu ger jag mig in på köttmarknaden efter några års frånvaro, i min \"ragga aktivt\" period till råga på allt.) Hur ska detta sluta...?

I skrivande stund sitter lilla K. och grimaserar åt mig i webcameran. Nu ska jag gå och läsa Doris Lessing.

Plus att jag fick färdigstädat i mitt rum idag. Nu ska jag hålla det! ett stökigt rum besudlar mitt isne och gör mig alldeles trött.

Fridens liljor.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Lusk med Poeter.se id #23497 innehar upphovsrätten