

Jag bestämde idag

idag var det jag som bestämde vart
jag skulle lära min kropp

Den ställde upp för mig
när jag spände mina muskler
Den följde mig och svek mig ej

Om jag bara har tankens kraft
Om tanken min är tillräckligt stark
Så ska jag klara av min kropp igen

Jag måste både vara snäll och lite hård
för det måste ju ge nått resultat
Ökad styrka ökad rörlighet
Minskad smärta det är det jag längtar
allra mest efter

Att få kunna gå i skog och mark
hur långt jag vill

Det kan väl inte vara för mycket
begärt av någon som är kanske ung ännu
Som har ett halv liv kvar att leva

Jag förtjänar allt detta

Och mera därtill

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Fånga dagen med Poeter.se id #21224 innehar upphovsrätten