

Publicerad 2008-06-21 21:49 av Mats Henricson

Har vi Alla känt, men vi reagerar olika....

Ångest !

Ångest

kryper , lömskt, in i dej

Ångest

\ "äter\ " upp ditt lugn

Ångest

drabbar även mej

och den kan va tung

på natten är sömnen körd

ja, hela natten förstörd

Ångest

ofta ren inbillning

nästan \ "ingenting\ "

något ogripbart

eller ohörbart

men hotande

och skrämmande

kanske knotande

eller hämmande

Ångest

guskelov sällan

händer nå´n gång

får då stora skälvan

hjärnan känns \ "trång\ "

andningen svår

upp, går och går

tar en värktablett

inte helt rätt

mitt sans och vett

ersätts med svett

men sen är det borta

Satan kommit till korta

ännu en gång

en suck av lättnad, lång.....

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Mats Henricson med Poeter.se id #18487 innehar upphovsrätten