

Publicerad 2008-06-29 23:36 av Fånga dagen

Skriver av mig jobbiga känslor och lättar på trycket

Jag vill vara med mig själv
ett tag nu

Jag klarar inte av
Känslomässiga kärleks engagemang
Min själ är alldeles för bräcklig för det
den tål inget

Först fyller man på med passion
kärlek och behag så att jag känner mig levande
Sen så stänger man av så att jag dör en bit inombords

Jag måste ju kunna fylla på mig
själv med kärlek
Det är väl steg 1 för ett liv där man
vill må bra och får må bra
Där det är jag som gör mig själv
nöjd och glad

Men just nu tycks det svårt
att finna glädjens känsla
När sorgen inom mig vill ta över
Och gråten bara vill brista ut

Jag är faktiskt värd
Nått bättre än detta

Måste bara känna
mig tillfreds med mig själv
igen hitta tillbaka
till där jag var
för ett tag sen

Kan man skriva av sig
sorgen och gråten man har
inom sig frågar jag mig själv?

Det lättar för stunden iallafal
När jag får några applåder
eller fina kommentarer eller kramar av
er så värmer det i mitt hjärta

Tack för att ni orkar läsa
när jag är en sorgsen
Tjej inuti

Jag vet att det jag
skriver om nu
Är fullt av
Självömkan

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Fånga dagen med Poeter.se id #21224 innehar upphovsrätten