

Publicerad 2008-07-13 11:42 av -Ulla Tilemo-

Man har för sig att känslor ska ut. Varför det? Varför måste de ut?

Med all respekt

det kan vara
en större konst
att hålla tillbaks allt
som vill tränga ut
spränga sig fram

säg mig varför
måste det ut
om det inte är för
att inte bli
gåtor för varandra

om det enbart är
därför så vill jag
påminna om att
gåtor är
vi ändå

jag ser med beundran
på den som
lyckas hålla tillbaks
som inte kastar sig
över alla

som står stilla i sin smärta
och kanske inte
tycker att
alla har därinne
att göra

kanske inte anser
att den egna
smärtan ska vara
till allmänt
beskådande

inte gråter ut

mot någons axel
för att inte falla ihop
vardagen behöver
hennes krafter

säg inte att
det är mer smärta
bakom stängda ögonlock
säg inte att det är sundare
att gråta ut

den som behöver
tröst ska få det
den som vill ha sin smärta ifred
ska få det
med all respekt

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren -Ulla Tilemo- med Poeter.se id #17193 innehar upphovsrätten