

Publicerad 2008-09-17 11:14 av Ann-christin

Idag har jag svårt med min värk

Jag måste få beklaga mig
jag har så ont av min fibromyalgi
så jag vet knappt vilket ben
jag skall stå på idag

Jag önskar inte äns min
fiende att behöva ha så
ont som jag har idag
det gör så ont så jag känner
tårarna bränner i mina ögon

Det gör även ont av att vila
i min säng vänder och vrider
på mig för att hitta en ställning
som inte gör ont men det går inte

Så idag är min dag så svår
att hantera blir djupt deprimerad
av denna hämska värk men jag
vet att jag inte är ensam om denna
plågende värk som tär i min kropp

Men vet att det finns hopp
till en något smärt fri dag
så det är bara lida och vänta
tills nästa lindrande period skall
komma åter

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Ann-christin med Poeter.se id #655 innehar upphovsrätten