

Publicerad 2009-05-18 19:35 av Eva Enjebo/Drugge

Kroppens protest

Livet är ju nu
hela tiden är det nu
Vi lär av erfarenheter
och tar med oss
i framtiden

När vi kommit till framtiden
är vi fortfarande i nu.

Då är erfarenheten dåtid.

Vi ser och betraktar
noterar och spelar in.

Och medan vi lever
i nu
märker vi plötsligt
att kroppen nu
är inte kroppen igår

Medan sinnet känns nu
ungt och fräscht hela tiden
så börjar plötsligt kroppen
protestera ibland.

Inte lika snabb som förut,
tröttare än förut
orkar inte vara i farten som förut.

Och då är det lite svårt
för huvudet att fatta
varför kroppen inte hänger med
på samma sätt längre

Och så säger någon
men, du är ju inte 20 längre.

VA?

Jag har aldrig tänkt
att kroppen ska bli trött.

Jag trodde att nu var likadant
tills man dog.

Men nu

är den bästa tiden.

Alltid

För hela tiden
hittar man nya saker
som gör att sinnet är ungt
trots att kroppen protesterar

Då kan man bara vila en stund
så går det bra sen :-)

Tänk vad mycket roligt det finns
att ta reda på och utforska

innan man fortsätter

till nästa ställe.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Eva Enjebo/Drugge med Poeter.se id #20520 innehar upphovsrätten