

Publicerad 2009-09-30 07:57 av © anakreon

Helge lär betyda "helig" men dessutom fanns en gång, enligt sägnen, en sagohjälte med det fantasieggande tillnamnet *Hundningsbane*. Denne huserade, sägs det under 700-talet på stormansgården Ringstad, Det får b
30/9: Namnsdagslimerick till Helge

I full ornat, mitt i Botkyrka

sa Helge: "Jag söker blott styrka

mitt heliga arv

i ett tidevarv

där det finns få personer att dyrka."

eller

I Ringstad på Östgöta slätten

satt Helge från Völsungaätten

och sa: "Låt min saga

er grundligt behaga.

Jag bjuder på nyttjanderätten!"