

Publicerad 2010-01-07 06:05 av En strimma av guld

Sömnens brist vad gör den med mig?

Ser adventsstjärnan i fönstret
lyser så klar.

En stjärna full av tindrande hopp
och så ljus och fin.

Sitter här vid köksbordet
för att skingra alla tankar.

Skriver alla ord som kommer
de som är ångestens vän
tankar som är oklara
just för jag inte hör
de ord de vill säga.

På natten när de kommer
som en sårbar kaskad.

Då jag egentligen behöver
min sömn mer än någonsin.

Behöver tömma ur de tankar
som tar all min sömn ifrån mig.

De som anfaller mig så kallt
som stör min natts sömn.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren En strimma av guld med Poeter.se id #26833 innehar upphovsrätten