

Publicerad 2010-03-15 08:37 av Baystream

När livet blir för tungt för att bära

Andas

Andas

ur lungor och vett

Andas

ur tårar och svett

Andas dig fri

från ångest och kval

Andas dig ny

Andas och föds på nytt

Se dig själv i spegeln

Se dig själv

Våga möta den blick

som vädjar på hjälp

Våga lyssna till dess bön

Se det som ej vågar synas

rädd för att bli sett

Andas

för morgondagen

Andas för idag

Andas för att du kan

Andas för att du måste

Andas min vän

Andas

och återvänd hem

Andas

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Baystream med Poeter.se id #29457 innehar upphovsrätten