

Publicerad 2010-08-21 15:50 av Sara Heiling

hej, hur mår du?

frågan, den eviga frågan
träffar mej

hur mår du?

jo, jag
gråter förlorarens tårar
känner mej besegrad
nedslagen

rensar kroppens slagg
somnar med våta kinder
vaknar med tårars morgondagg

känner mej aldrig riktigt ren
aldrig riktigt klar

tårarna fylls på
tränger ut
vill synas och höras

du förstår,
hjärtat värker
och jag vet inte vad jag vill

känner mej så liten
så trött
så eländig
så krävande och så tärande

jag blundar
kniper ihop ögonen
stänger hjärtat
ler och säger

jo tack, allting är bra
hur är det själv?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Sara Heiling med Poeter.se id #29379 innehar upphovsrätten