

Publicerad 2011-05-24 22:46 av Tor-Björn Fjellner (Mr T)

Lekredskap i Safa Park Dubai (24 maj 2011)

Livsnjutare

Njut av livet

Det är enkelt Gör så här:

Stanna upp, se dig omkring.

Inse att du lever.

Bekymra dig inte om det som varit
eller det som kommer.

Andas in...

Andas ut...

Andas in...

Andas ut...

Känn hur du älskar att leva,
just här och nu.

Känn hur du älskar dig själv
just sådan, som du råkar vara för stunden.

Det är i sådana ögonblick,
du plötsligt kan höra fågelsång
mitt inne i storstaden,
även om där inte finns en enda fågel inom hundratals meter...
det är din själ som sjunger!

Inspirerad av Thyras "andetag..."

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Tor-Björn Fjellner (Mr T) med Poeter.se id #36262 innehar upphovsrätten