

Publicerad 2012-02-05 23:10 av Gunnar Ideström

Phoebe Snow. Blev känd med låten "Poetry Man" och har samarbetat med Paul Simon

Poesi för poeter. Del 1 (Meditation för poeter)

Andas in

Tänk

Reflektera

Töm alla minnen

Andas ut

Minns

Associera

Fyll alla sinnen

Forma munnen

till ljudet o oooooooooo

lyssna på dig själv

o oooooooooooooooooooooooooo

Du är nu tyst

Du är nu rensad

Sitt stilla med slutna ögon

en minut

kanske två

Öppna ögonen

och

skriv!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Gunnar Ideström med Poeter.se id #35315 innehar upphovsrätten