

Dränk min själ.

När ångesten kryper nära
gömmar jag mig under
ytan i badkaret.

Jag bränner min bröstkorg
och varenda ben. Det
fysiska gör inte alls
lika ont som i själen.

Venerna pulserar, tårarna
rinner, hjärtat värker och
paniken ylar.

Gömmar mig under ytan
och finner ett andrum
som inte finns ovanför.

Min ångest, mina tankar
och min existens blir ett
i och med vattnet, dränkta.

Dränk min själ.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Silverstjärna med Poeter.se id #22575 innehar upphovsrätten