

Publicerad 2012-05-16 14:50 av livspoesi

5 minuter utan ont

Att slippa smärtan i 5 minuter

Är allt jag ber

Att slippa det outhärdliga onda som strömmar ur osynliga sår

Är allt jag önskar

Att för en stund samla kraft och njuta av nuet

Är allt jag vill kunna göra

Det drar och värker, det sliter och gör sig påmint.

Det som inte går att tvätta bort, utan som alltid finns där

Jag vill verkligen inte och samtidigt vet jag att jag måste

Släpp ut mig, frigör mig, låt mig andas, låt mig andas fritt

En tyngd på mitt bröst stoppar min andning och pressar tillbaka luft som vill ut.

Mina ögon svämmas över av känslan att inte räcka till

Jag orkar inte mer

5 minuter utan smärta är allt jag vill ha.

5 minuter där jag kan andas fritt och inte tänka alls

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren livspoesi med Poeter.se id #37586 innehar upphovsrätten