

Publicerad 2012-07-28 18:00 av Johan Bergstjärna

Min jävla morgonångest

Jag längtar och hungrar innerligast efter:

Kärlek

Trygghet

Harmoni

Frid

Glädje

Inspiration

Sann gemenskap

Men jag vaknar kallsvettig, kroppen trött

och spänd efter vidriga drömmar

Ångesten strömmar genom mitt härjade väsen,

och jag grips nästan av panik, känner en

klaustrofobi i mitt liv... och måste djupandas

för att rida ut stormen, och jag ber till Gud

att lätta mina bördor, skingra mörkret inom mej,

och jag försöker leva som katterna; sorglösa, lyckliga,

i det enda som hjälper mej nu: kärleken

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Johan Bergstjärna med Poeter.se id #21041 innehar upphovsrätten