

Publicerad 2012-09-16 19:20 av Desire'e

jag har ett eget val

Att inse sanningen
om mig själv

stilla
iaktta

den jag är utan att
projicera det på någon annan

tillåta mig att vara den jag är
utan att dömma eller förkasta

ge kärlek och förståelse
även till mig själv

vilket kan vara svårare än att
ge till någon annan

att börja älska mig själv
omsluta den jag är och har varit
i kärlek och i omtanke

se det lilla barnet som finns långt där inne
vara vuxen och ta hand om mig som den lilla flickan
jag fortfarande är

ge den kärleken och omtanken
jag inte fick och se med acceptans
och förståelse för det som varit

bara just nu kan jag påverka
inte det som varit och framtiden är inte nu.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Desire'e med Poeter.se id #27897 innehar upphovsrätten