

Publicerad 2014-03-25 11:42 av Fånga dagen

MIN STORA ÅNGEST

Det snurrar av tankar magen virvlar
jag känner mig så ångestfull hur ska
jag orka leva ett sånt här liv ?

ångesten får mig förlamad jag mår illa
jag måste för min egen skull ta tag i
dagen ta mig igenom den med ångesten
i bröstet vare sig jag vill eller inte
ångesten dödar inte men den tär
och gör mig olycklig
ta en sekund i taget
ta en en minut i taget
ta en timme i taget

måste få lite luft
andas in och ut
känna livskrafter

komma

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Fånga dagen med Poeter.se id #21224 innehar upphovsrätten