

Publicerad 2015-02-12 22:12 av den nakna poeten

när bekräftad kommer till sin rätta och man ser sina misstag

med rätta ögon skam och sorg fyller kroppen ånger plågar förlusten

när tystnaden gör sej hörd är allt borta

när stormen har lagt sej , när mitt vredes vrål har

ekat bort i natten , när tystnaden gör sej hörd i

mitt mörka sinne , när adrenalinet har lagt sej i

min skakande kropp då kommer frustrationen

ångesten ut av allt som jag har sagt och gjort i ett

tillstånd som jag inte kunde hantera på ett

kontrollerat sätt , bara springa igenom allt likt

vinden utan hänsyn eller respekt , för det man

möter på vägen den smärtan är obeskrivlig att

ta ångesten oskyldig , då menat känslomässigt

handlingar gjorda i vrede , som jag aldrig skulle

göra i ett normalt tillstånd det är som att hata

någon man älskar , eller har älskat allt det vackra

är borta som var skrivet i sten och slutet i hjärtat

när tystnaden har lagt sej är allt borta alla skratten

glädjen som den vackraste rosenrabatt är nu vissen

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren den nakna poeten med Poeter.se id #44999 innehar upphovsrätten