

Ångest

En klump i bröstet,
Ord som vill ut,
Ögon som svider,
Men tårarna slut,

En oro i kroppen,
Ångesten total,
Paniken kommer,
Känns så banal,

Vill vara rationell,
Kunna tänka klart,
Komma ifrån det,
Så underbart,

En längtan till natten,
Mörkret i den,
Eller rädsla för dagen,
För låtsasglädjen,

Det har blivit mitt liv,
Det tar inte slut,
Fast i mitt fängsel,
Tar mig inte ut.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Elisabeth Skoog med Poeter.se id #42763 innehar upphovsrätten