

Publicerad 2016-03-31 06:33 av soligajag_1

Lånad bild

Stress och mer stress

Stressen förstör mångas liv på olika sätt,
mitt eget med.

Här sitter jag och njuter av mitt kaffe i lugn och ro.

Försöker tänka på att ta det lugnare ,
organisera mitt arbete.

Det är inte så enkelt när man är ensam och springer som en
tätting mellan borden, ugnen och kön bildas . .

Jag måste sätta ner foten idag!
Säga ifrån på skarpen så jag inte ramlar ihop i en hög.

Ingen och då menar jag ingen annan än du själv kan
stoppa det!

Nu sprutar all min ilska ut från alla håll,
så jag måste ta tag i mig själv för att inte bryta ut
i en kaskad av elaka haranger.

Snällt och logiskt diskutera fram en lösning
som ger resultat på längre sikt.

Vad det blev fint nu då, dessa ord.
Hur kom det upp helt plötsligt?
Har ni också en "ordbank" inuti era huvuden som "pluppar"
upp utan vidare sådär. . .

Ler och ser mig själv framför min chef eller vad jag nu ska
kalla henne. Vill inte explodera idag!!!

Hjälp mig någon . . . att hitta lugnet inom mig. .

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren soligajag_1 med Poeter.se id #41651 innehar upphovsrätten