

Publicerad 2016-06-20 08:01 av Peter Stjerngrim

Det allra bästa receptet på att undvika missförstånd ...

... såväl

i en kärleksrelation

som

i en vänskapsrelation

är att vara ärliga mot varandra

och att fråga

när det är någonting som

känns osäkert eller oklart

såväl i den direkta kommunikationen

som när man får höra eller läsa

något från annat håll om

den andra i relationen ...

Min erfarenhet

är att det är när

ärligheten och kommunikationen

brister så uppstår inte bara

missförstånd

utan än mer

riskerar tilliten och förtroendet

i mindre eller större grad försvagas ...

Om du följer detta recept

ökar du sannolikheten väsentligt

för att såväl

du själv

som den du har relationen med

ska kunna må bra

var för sig

men jämväl tillsammans ...

Just på grund av mina egna erfarenheter

är detta recept något

som kommit att för mig bli

i det närmaste en oskriven lag ...

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Peter Stjerngrim med Poeter.se id #2820 innehar upphovsrätten