

Publicerad 2016-11-01 13:49 av Öknens Ros

Jag har slutat vara duktig

befriad från duktighetssyndromet

men priset blev högt

kroppen och psyket strejkade

hade mått dåligt flera år

tills det sa stopp

nu är jag hemma

tar dagen som den kommer

vardagsbestyren får ta sin tid

glad jag mår så pass bra som jag gör nu

det viktigaste är att se framåt med tillit

att skriva är ett sätt att läka

sätta ord på känslor och händelser

skriva om just ingenting alls

eller något som känns viktigt

livet är inte slut på länge än

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Öknens Ros med Poeter.se id #27620 innehar upphovsrätten