

Publicerad 2017-06-26 18:50 av Arnela

Vad är meningen med att dö frisk som en nötkänna?

Detta är en sjukdom
en beroendeframkallande sjukdom
man gör detta för att
det är tydligen trend nu.
För att alla andra gör det.

Kvällstidningarna publicerar bara mer
om träningen och vikten
alla ska vara smala och perfekta
varje vecka släpps en ny dietform ut.
Det enda dessa tidningar är bra på
är att göra reklam för en massa strunt som varken hjälper mot hälsan eller vikten.
Men vi människor är lättlurade
vi tror lätt på allt som skrivs
vi i frågasätter inte källorna tillräckligt.

Folk tränar som huliganer
gator, torg, skogar är fullt med dem
helt röda i ansiktet
dem kan inte andas ordenkligt.
Om du väl vill träna
om du väl tänker på vikten
gör allting med måtta, överdriv inte.
Det blir mindre stressigt för en.

Hälsan är absolut viktig
men jag måste bara fråga
vad är meningen med att
dö frisk som en nötkänna?
Du lever bara en enda gång
vill du verkligen lägga ner

all din kraft på att
vara jättesmal för att passa in.

Det är en psykologisk fråga
självförtroendet är lågt
man blir väldigt starkt påverkad
av folk runtomkring.

Copyright by: Arnela Arre Kurbegovic

(2017 - 06 -26)

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Arnela med Poeter.se id #53228 innehar upphovsrätten