

Publicerad 2017-12-25 14:41 av Tomas Karlsson

Meditation

meditation är inte att tänka

meditation är att inte tänka

att försöka sakta in

och stanna hjärnan

stoppa det mentala tuggummituggandet

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Tomas Karlsson med Poeter.se id #101713 innehar upphovsrätten