

Publicerad 2018-09-13 14:41 av DominiQueen

FÖRLÅT men jag räcker inte till, älskar er ändå och vill bara älska mer. Ljus vill föda ljus, Gott väcker Gott. Vill vi alla skiner i våra egna ljus - då kan vi även samstråla. Coolt va? Kärlek är verkligen kul. Varför lida, ha tråkigt? När Solen skiner?

PSYKISK OHÄLSA ~ HSP - Men mest en Gåva ~ Att ÄLSKA & Ge.

Jag har haft så dåligt samvete att jag inte kunnat läsa mer av Dig min kära, älskade vän, och ej heller av andra poeter. Jag lyssnar inte på Radio, läser inte tidningar, ser sällan på TV, jag ville inte ta del av de negativa strömmingarna.

(sagt till en skrivarevän, en Quinna jag uppriktigt älskar)

JAG VET ATT MYCKET ÄR FEL, GÅLET FEL men jag väljer att inte drunkna i detaljerna, vill hålla min ton intakt och ej delta i denna världsliga kakafoni, så jag är frivilligt utan s.k.

”allmänbildning” (inklusive allkvinn- och all ickebinär-bildning) och nutidsorientering, för vad blir bättre om jag blir så ledsen, rädd och tyngd att jag inte orkar leva?

Att ta livet av mig … längtan har varit stark sedan jag var barn, hemsöker mig bland då jag tagit in för mycket tunga intryck, men MORD, och Själv-mord strider mot min tro om återfödelse och att liv är heligt och att allt är lärande. Då jag tappar livsviljan och min enorma skaparglädje pga. att jag inte har filter mot andras mörker, usch ja då får jag rasande klaustrofobi i min egna kropp. Helt fruktansvärd panik. Helvetiskt.

Det blir ett mentalt fängelse, att behöva vara kvar i egna kroppen, förvisst om friheten i rymden uppläst av vårt arts (vi jordbors) byråkrati och begränsningar i t.ex. gravitation. Fria tankar, Gudomliga krafter och Änglar flyger. Fria från sånt.

Förr tröståt jag så jag både förstörde min förr så fina kropp och jag blev så tjock, med 175 kg manifesterad ångest och alla varianter och larm om ohälsa var nära att dö. Genom goda val och med en sund livsstil mår jag ny fysiskt bra, äter bra, tränar och är hel och frisk och väger okay och har toppvärden, allt utan gastric bypas, utan jag har läkt det mesta på riktigt genom rannsakan och ärlighet och genom att adla pep lusten, det som motiverar, och jag undviker kemi, tar inga dämpande mediciner (vägrar kemikalier) och bannlyser kamp. Jag tror inte på motstånd och krig. Jag tror på omfamnande insikter, att inkludera lyssnandet på kroppens och själens larm och att möta allt med vishet, värme och kärlek. Respekt till sig själv då kommer det till andra naturligt, samma med Kärlek. I och med att jag Älskar mig själv så djupt och innerligt och essentiellt, är det enkelt för mig att uttrycka och glöda varmt av Kärlek. Enkelt att älska på djupet, känna varm Eufori som öm empati för mina utvalda vänner privat (Quinnan, mitt jordiska jag) här är jag ytterst selektiv – och kärlek i mitt kall (Gudinnan hon med kallet) till Allt och alla, oavsett beteenden, för uppkopplad då ser jag essenser inte gärningarna. Problemet har kanske varit att skilja Quinnan från Gudinnan då jag ser kärnan och kunde bli blind för beteenden med lögn, otro och svek. Jag såg ju bortom det. I livet här och nu krävs realism, omvärldsanalys (det vi förmår att ta in) parat med intuitivt varsel och känsla. För allt detta behövs sinnesfrid. Ensamhet. Kontemplation.

Jag har nu valt att bara sova, och jag är så innerligt TACKSAM för alla, men mest till er jag kan läsa, för jag är svulten på det goda livet utanför mig.

Om jag har mina sinnen fredade, har jag inom mig:

ETT PARADIS

Det har mina vänner och några av mina Kärlekar har fått smaka min Gudinnekraft, den är ljus, ren, godhjärtad och magisk, tyvärr ibland prövad av oro färgad av att jag tar in omvärlden.

Värnar jag mig mer, kan jag ge mer, och vem vet kanske jag är redo att älska en man igen? Attrahera den rätte?

(Här kom ett flöde om kärlek, som jag tog bort härifrån och spara för fördjupning som får bli en egen skrift i en uppgift om KÄRLEK jag har på G med en annan älskad och djup Skrivarvän)
med en annan älskad och djup Skrivarvän)

Så här berättade jag för 20 minuter sedan till en annan, min nye fine snälle och väldigt vise skrivarvän i ett mail i samband med min vänförfrågan

"har så hög känslighet så ibland vågar jag inte läsa andras poesi

hudlös, jag hade önskat att någon kunde sortera fram de dikter till mig som ej innehöll avund, hat eller bitterhet eller domedagstänk, dömande och sånt nedtyngande.

Jag vågar läsa Dig för Du har ett ljus med oavsett tema och attityd,
det känns tryggt i Dina ord"

och till en vän ur mail:

"att be om hjälp i mörkret är viktigt

värre att påstå att mörkret råder

men också viktigt betydande och bra

då väcks ju OPPOSITION

och några väcks att stråla upp hopp

Så allt BEHÖVS

men vi är olika på ta emot

Jag vet inte däremot om jag tycker om de som bajsar ut sin diarre

på skärmen, det känns smittsamt

men å andra sidan krävs att vi synar ohälsan för att finna orsak och bot

inte bara gömma symtom under mattan (medicin)

Galghumor = ÄLSKAR!!!

Det är viktigt att vi berättar om hur psyket kan provas så att vi förstår varandra mer och även att om vi drabbas har förberedelser och förståelse för vad som kan ske i upplevelser."

Och till en annan, återigen min Quinnliga vän från ovan ? skrev jag:

Om jag hade en personlig assistent som sorterade fram det jag inte tog skada av, då detta verkligen är psykiskt handikapp för mig, då hade jag läst, bekräftat, feedbackat och läst Dig mer, och andra

skrivarvänner med, men i synnerhet Dig, för Du skriver så flödande och bra, en unik litterär talang Du är, men så räcker ju oavsett inte alltid ”tiden” till.

Jag älskar Dig,
Det är det viktiga.
Tack att Du finns my Queen
Queenhugs
DominiQue

TACK alla ni att ni finns
FÖRLÅT min matthet och oförmåga att ta in er och världen, jag vill bara överleva … och älska.
FÖR ATT KUNNA BIDRA Sprida ljus
och SKAPA, vara med och förändra, förbättra, medverka och skapa nytt, i toner av Kärlek…
© DominiQue NVC Costa

En av de vackraste dikter jag läst här på poeter.se är skriven av min djupt älskade skrivarvän: Max Poisé, en driven poet och skrivare med en speciell ton och med sitt signum med målande metaforer, som nog bara an har förmåga att in utan att det blir prestantiöst eller översmyckat. ~ Jag har fått hedern vara i ett konstnärligt projekt med fritt skapandet med Max. Jag är så innerligt TACKSAM att Max tackade Ja, det bästa som hänt mig i mitt litterära Liv, och för min högkänslighet, för Max är ren konst, drama, visdom och han är SNÄLL. På riktigt snäll.

John Lennon kommer på delad första plats med Imagine, för här har vi nu i världen i alla fall i Sverige Max Poise med Fragile

Här tolkar Max mig i dikten om Längtan -

<h2 class="poetry_title">.. *LÄNGTAN..*</h2>

uppgiften handlar om att försöka gå in i varandras reitorik och stil Här tolkar jag Max i: LÄNGTANS MAN

...och denna vackra dikt "Vänner, älskade och ni alla andra" tillägnade Max mig för att tacka för vår fina poetiska vänskap, vilket rörde mig mycket djupt. TACK.

Nyss fann jag Max Aforism: Perfektum, och då väcktes mitt flöde, vill ni veta om drivkraften i mitt kall har ni det här. Hans fina aforismer lyder:

<h2 class="poetry_title">"Perfektum"</h2>

när jag slutligen
förstod ett varför"

/av Max Poisé

I denna dikt förstår vi varför han är vår poet

<h2 class="poetry_title">Han är din poet ~ Max Poisé I högform :-)</h2>

<h2 class="poetry_title"></h2>

<h2 class="poetry_title">

<h2 class="poetry_title">ETT TRÄNAT SINNE: SAMVETSKAPETS ALLIERADE</h2>

Ett tränat sinne
har lärt sig skilja på
jag och du

Ett medvetet sinne
kan känna med
men lider inte med
utan livar upp
Skins sitt ljus
I Sanningens vara

I Kärlek som vänskap råder sann
Kommunikation
och viljan i ärlighet

om intresse falnar
och om ord bryts
och om ingen förklaring ges
talar tystnadens ignorans
sitt tydliga språk
om vänskapens karaktär
och om icke äkta
kärlek

en dröm utan annan substans

än längtans skira såpbubbla
däri en önskan om kärlek
utan grund
mer än att bräcka saknad

bubblan lyfts först så vacker
regnbågskysst
far iväg fri i en glad vind
leker, tjusar, speglar

Då bubblan spricker
I osynlig transparens
Darrar sanningen naken
och ordet är hos Genuin
i ett samlat sinne
i respekt

Tack:
Ur detta strömmar mitt liv
Tack
Ur detta inte längre
Illusion

Sanningen ler kvar naken
Samvetet kysser sitt egna liv
och Ordet var gott … och i tystnaden
klarnade dagen i en
upprest själ
som lyfter i vingar av
mod

Victoria – varelse vart vill
verkligheten verka, vilken värld vill Du värna? Varför och vem verifierar värdet i varat som Sann? Vi är ett
manifest av rena samVeten. Samvetenskapets allierade

Ett jag, ett Du … och Endast ett vi
Om … och när
Sanning råder
Klarhet
Ingen överkurs, utan

Rätt kurs, i ett tränat sinne

© DominiQue NVC Costa

.

#clairvoyance#samvete #Vi #sanning #autentic #HSP #empat #mindfull #mindcontroll #vänskap
#kommunikation#medvetenhet #kansjälvt #listentoyourheart #rättkurs #lärande #coach #goddessrising
#selvlovejourney #balance #etik #homeostasis #claire #identitet #sinnesnärvaro #värdegrund
#KeepShiningthatLoveShine #DominiQueNVCCosta#selfie #Words

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren DominiQueen med Poeter.se id #52150 innehar upphovsrätten