

Rädslan

En inre stark rädsla, oro och sorg fyller mitt hjärta ofta

Min kropp blir svag

Mina steg långsamma

Mina tankar spridda

Tårarna rinner

Hjärtat blöder och tystnaden tar över mig

Mina tankar tar mig till otäcka händelser

Jag känner att en tung sten blockerar min andning

Min själ vill skrika av inre oro

När oron och rädslan tar över min vardag

Börjar jag vakta dig

Vakta dina steg

Din närvaro

Om du andas och är vid liv när du sover

Mina blickar försöker jaga dina ledsna blicka när du är vaken

Följa dina tunga långsamma steg när du går

Jag försöker att befinna mig nära dig så mycket som möjligt

Jag önskar vara din skyddsängel för att inte hända dig nåt

En ängel som skyddar dig mot otäcka farliga tankar

I dem svåra sorliga stunderna önskar jag få ditt lidande, din djupa sorg och oro

Önskar jag få hålla om dig och krama dig som när du var barn

Håll ut min älskade son

Ha ett hopp om att den otäcka rädslan försvinner från mitt och ditt liv för alltid

Älskar dig