

Publicerad 2018-12-01 22:20 av Peter Stjerngrim

*Tänker på paret där han ger henne övre halvan av frallan för att den är det bästa han vet - och hon ger honom den undre för att det är den hon tycker bäst om ...*

### **När vi talar om lycka ...**

... och om att vi  
önskar lyckliga få bli  
utifrån de förutsättningar  
vi fått oss tilldelade  
eller förmår skapa  
i våra jordiska liv ...

Då är det bra att tänka på  
det som Dalai Lhama  
så klokt förmedlade en gång ...

- The very motion of life  
is towards happiness!

Men för att vi ska kunna  
oss själva och eller även andra  
lyckan verkligen unna ...

... bör vi kanske först börja med  
att ta reda på och utforska vad  
lycka är för oss själva  
och vad lycka är för den vi  
önskar ska få lycklig bli ...

Ty det som alltför ofta  
ständigt tycks gå oss förbi  
är att det som definieras som  
lycka och att lycklig bli  
vara och kunna förbli ...

... skiljer sig en hel del  
från individ till individ  
då lycka  
och att  
lycklig bli, vara och få förbli  
är någonting som är  
synnerligen personligt

unikt och subjektivt ...

Så när du säger  
att du vill göra mig lycklig  
bör du kanske börja med  
att visa intresse för  
ta reda på och utforska  
lite mer vad det är som gör mig lycklig  
och än mer vad lycka i sig egentligen är för mig ...

Lite så som jag visar mitt intresse  
av att vilja få veta mer om  
vad lycka är för dig ...

... eftersom jag så innerligt hett önskar  
att få göra dig lycklig  
och vill att du ska kunna  
bli  
vara  
och förbli lycklig  
tillsammans med mig

för resten av vårt liv ...

... och längre än så  
även bortom ...

---

Saknar bäst före datum  
såväl när den först publicerades här  
i november 2012 som när jag tar fram den igen  
för att du ska få en chans att läsa den ...

---

Texten är utskriven från Poeter.se  
Författaren Peter Stjerngrim med Poeter.se id #2820 innehar upphovsrätten