

Publicerad 2020-12-05 23:21 av Jonny Björk

Lyssna

När jag ber dig lyssna på mej och du börjar ge mig råd så har du inte gjort det . Jag bad dej om . När jag ber dig lyssna på mej och du börjar berätta för mig varför jag inte borde känna så . Trampar du på mina känslor . När jag ber dej lyssna på mig och konstigt det än kan verka . Lyssna allt jag bad dej om att lyssnar. Inte pratar eller gör-bara hör på mig . Och jag klarar mig själv . Jag är inte hjälplös , när du gör något för mig . Som jag kan och behöver göra själv . Så bidra du till min ångest och svaghet . Men när du accepterar att jag känner vad jag känner, oavsett hur irrationellt det är .Så kan jag sluta försöka övertyga dig och börja arbeta med att förstå . Vad som ligger bakom denna känsla . Och när det är klart är svaren uppen bara och jag behöver inte längre råd.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Jonny Björk med Poeter.se id #190457 innehar upphovsrätten