

Publicerad 2022-01-11 23:53 av Johan Bergstjärna

## **1:a hjälpen**

Första psykiska  
och själsliga hjälpen:  
Kärlek, inlevelse, empati,  
förståelse, fysisk beröring  
och så småningom humor.  
Kvalitetskultur och vistelse  
i naturen samt en god dialog.  
Plus naturligtvis Guds hjälp.

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Johan Bergstjärna med Poeter.se id #21041 innehar upphovsrätten