

Publicerad 2022-03-27 13:57 av Bibbi

Egen bild

Lax och broccolimos

Ju äldre jag blir

ju mer uppskattar

jag de små tingen

i vardagens skeenden

Idag gjorde en dotter

mos av broccoli

till den stekta laxen

utan kolhydrater...

För den som har diabetes

eller önskar gå ner i vikt

är Annika Dahlqvists

LCHF mycket effektivt

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Bibbi med Poeter.se id #21428 innehar upphovsrätten