

Publicerad 2023-05-09 12:44 av siv birgitta.a.

leva i nuet.

det finns inga måsten.
leva i detta ögonblick nu.
tiden o livet får jag aldrig tillbaka.
gör bara alt nu måste bara bli av med
tvätt högen växer hundhåren.
o dam tussarna växer.
kravet på livets måsten.
rinner vidare o växer.
nu säger min kropp
du har bara ett liv.
ta vara på det innan.
det har runnit ur mig.'
vara glad varje dag,
du vaknar upp med.
livet glädjen i din kropp.
glädjen att se solen lysa.
värmer ditt frusna hjärta.'
glädjen att hitta några att älska,
var bara dig själv.

av birgitta skrev i da 9.5 2023

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren siv birgitta.a. med Poeter.se id #184714 innehar upphovsrätten