

Publicerad 2024-02-21 22:55 av Jeflea Norma, Diana.

Hur man blir av med kronisk trötthet!

I kronisk trötthetens tunga bojor bunden,

```
Söker jag lindring i naturens famn.
```

I sömnen finner jag en fristad stunden,

Återhämtning i dess lugna hamn.

Kostens kraft, i varje måltid gömd,

Ger styrka åt kropp och sinne, ren.

C-vitamin, i citrusfrukter drömd,

Fyller mig med liv, jag känner den.

Idrottens glädje, i rörelse fri,

Fördriver trötthet, ger nytt mod.

I friska luften, under himlens bli,

Finner jag ro, allt känns gott.

Klädd för väder, i komfort och stil,

Mot trötthetens bojor, jag vinner min stril.</code></pre>

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Jeflea Norma, Diana. med Poeter.se id #40227 innehar upphovsrätten